



# JÍDELNÍČEK

Týden 3. od 13.1. do 17.1. 2025

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
PO	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	chléb konzumní	1,7	Zelná bílá s bramborem	1	rohlík
	3,7	pomazánka špenátová s vejci	7	Drůbeží rizoto s kukuřicí, smetanou, sýr gouda	7	pomazánka ze strouhaného sýra
		paprika		salát mrkev + ananas		rajče
	1,7	bílá káva		džus		ovocný čaj
ÚT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	špaldové pečivo	1,4,9	Rybí s hrachem	1	chléb slezský
	7	čočková pomazánka s mrkví	3	Masové čufty	7	játrová paštika s cibulkou
		okurka	1	rajská omáčka, makarony		cherry rajčata
		jablečný čaj		ovoce	7	mléko
ST	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	7	vanilkový pudink s tvarohem	1,3,9	Zeleninová s krupicovými noky	1	bageta tmavá
		banán	1,3	Smažená brokolice	7	pomazánka z červené řepy
		ovocný čaj	7	šťouchaný brambor		kedlubna
				šopský salát		černý čaj se sirupem
ČT	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1	chléb vícezrný	1,9	Zimní polévka	1	knuspi
	4,7	rybí pomazánka s koprem	1	Hovězí roštěná	7	mrkvové máslo
		paprika		jasmínová rýže		rajče
	6,7	kakao		zeleninová obloha		ovocný čaj
PÁ	Alergeny		Alergeny		Alergeny	
	1,3,5,6,7,8	žitný chléb	1,3,9	Hovězí vývar se svítkem	1	houska tmavá
	7	květáková pomazánka s tvarohem	1,3,7	Alpský knedlík s povidly	7	cizrnová pomazánka s kurkumou a žervé
		mix zeleniny		vanilkový krém, mák		ledový salát
		ovocný čaj		jablko		
			ovocný čaj	7	mléko	

**Pitný režim MŠ:** ovocné džusy, sirupy, mošty, bylinné a ovocné čaje

DENNĚ KE KAŽDÉMU JÍDLU MOŽNOST VODY A MLÉKA

Změna jídelního lístku vyhrazena

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Informace o stopovém množství alergenů a konkrétní alergenní látku v potravě je na vyžádání  
u vedoucí školní jídelny

Jitka Zábranská  
vedoucí ŠJ

Pavla Kittlerová  
vedoucí kuchařka

